



¡ÚNETE A LA COLONIA DE VERANO 2024 Y VIVE LA EMOCIÓN DEL SURF, SURFSKATE Y JIU JITSUI!

Nuestra Colonia de Verano 2024 está diseñada para ofrecer a los niños una introducción segura, divertida y educativa al mundo del surf. A través de un enfoque integral que combina diversas actividades, fomentamos no solo las habilidades físicas necesarias para el surf y surfskate, sino también el amor y la motivación por este apasionante deporte.

La seguridad es nuestra prioridad. Las actividades de surf se llevan a cabo en la orilla y en marea baja, bajo la supervisión de dos monitores titulados. Este entorno controlado permite que los niños se sientan seguros mientras aprenden y se divierten.

APRENDIZAJE PROGRESIVO Y PERSONALIZADO

Nuestro programa está diseñado para adaptarse a cada nivel de habilidad. Los niños entrarán al agua uno a la vez con el monitor titulado de la escuela de Surf, para aprender a coger sus primeras olas. Este enfoque individualizado garantiza que cada niño reciba la atención necesaria y progrese a su propio ritmo.

ACTIVIDADES

En nuestra colonia, los niños disfrutarán de una variedad de actividades emocionantes:

1. Surfskate: Ideal para desarrollar equilibrio y coordinación.
2. Iniciación al Surf: Primeros pasos en el surf, adaptados a cada nivel.
3. Jiu Jitsu: es un arte marcial brasileño que se centra en la técnica y la estrategia más que en la fuerza bruta. A través de juegos y ejercicios adaptados a la edad de los participantes, los niños desarrollarán las 5 capacidades básicas (coordinación, equilibrio, fuerza, flexibilidad, resistencia) para cualquier deporte en sus vidas, pero sobre todo para el surf y surfskate.
4. Talleres recreativos: danza, música, yoga, arte.

PROGRAMACIÓN SEMANAL

- Lunes: Surf (podrá ser modificado semanalmente según las condiciones del mar).
- Miércoles y Viernes: Surfskate.
- Martes y Jueves: Jiu Jitsu con la escuela Donosti BJJ (ubicada en la escuela de Surf Kresala al lado de Surf Garage).

CAPACIDAD Y SUPERVISIÓN

- Capacidad máxima: 6 niños de 3 a 7 años por semana, asegurando atención personalizada.
- Dinámica del Surf: Se llevará a cabo en la orilla y en marea baja, supervisado por dos monitores.
- Método: Los niños entrarán uno a la vez con Andrés para coger sus primeras olas en la orilla, mientras el resto del grupo juega en la arena con la monitora de apoyo.



REQUISITOS DE SEGURIDAD

Para los niños que aún no saben nadar o están aprendiendo, es obligatorio traer manguitos o chaleco. La seguridad es nuestra prioridad, por lo que todos los niños deberán usarlo incluso estando en la orilla sin la tabla.

¿POR QUÉ LO HACEMOS?

Este proyecto nace de nuestro deseo de transmitir y enseñar la belleza del deporte a nuestro propio hijo. Queremos compartir esta pasión con otros niños, brindándoles la oportunidad de descubrir lo maravilloso que puede ser este deporte.

- Diversión a Través del Juego

Entendemos que la mejor forma de aprender es a través de la diversión. Todas las actividades, desde el surf hasta el Jiu Jitsu, están estructuradas en forma de juegos. Esto no solo mantiene a los niños interesados y motivados, sino que también facilita el aprendizaje de habilidades complejas de una manera lúdica y accesible.

- Fomento de la Confianza y la Autoestima

Superar el desafío de montar una ola por primera vez es una experiencia increíblemente gratificante. Cada pequeño logro en el surf aumenta la confianza y la autoestima de los niños, motivándolos a seguir practicando y mejorando.

- Desarrollo de Capacidades Físicas Básicas

A través de actividades como el Jiu Jitsu, los niños desarrollan habilidades físicas esenciales para el surf, como coordinación, equilibrio y fuerza, mientras que el surfskate específicamente contribuye al desarrollo de la memoria muscular desde una edad temprana, preparándolos para una transición más suave al surf real.

- Espíritu de Equipo y Nuevas Amistades

La colonia no solo es un lugar para aprender surf, sino también para hacer nuevos amigos y formar parte de un equipo. Las actividades grupales fomentan la socialización, el trabajo en equipo y el respeto mutuo. Compartir experiencias y logros con otros niños crea un ambiente de apoyo y camaradería que motiva a todos los participantes a dar lo mejor de sí mismos.

- Inspiración a Largo Plazo

Al proporcionar una experiencia positiva y enriquecedora desde el primer día, nuestra colonia planta las semillas de una pasión duradera por el surf. Los niños no solo aprenden las habilidades técnicas, sino que también desarrollan un amor genuino por el deporte y la naturaleza, inspirándolos a continuar surfeando y explorando nuevas aventuras en el futuro.



TARIFAS

Semanal: 155€

Quincenal: 265€

FECHAS

Semana 1: 24 al 28 de junio

Semana 2: 1 al 5 de julio

Semana 3: 8 al 12 de julio

Semana 4: 15 al 19 de julio

Semana 5: 22 al 26 de julio

Semana 6: 29 de julio al 2 de agosto

Semana 7: 5 al 9 de agosto

Semana 8: 12 al 16 de agosto

Semana 9: 19 al 23 de agosto

Semana 10: 26 al 30 de agosto

Semana 11: 2 al 6 de septiembre

Festivos: 25 de julio, 31 de julio y 5 de agosto 2024.

HORARIO

- 09:00-13:30h.

No hay comidas incluidas. Cada un@ deberá traer su almuerzo y comida si quiere.

¡INSCRÍBETE AHORA!

Para más información escribenos a contacto@surfgaragesansebastian.com o al +34608923097.

Si quieres reservar tu plaza y ya has hablado previamente con nosotros, deberás hacer el ingreso de al menos una quincena al siguiente número de cuenta colocando el nombre del niño y la fecha a realizar la colonia ES6800491144332510017679 y luego envíanos el comprobante al mail o al whatsapp.

Nota: La actividad de surf será llevada a cabo a través de Bera Bera Surf Eskola con Andrés como monitor principal, garantizando una experiencia segura, sobretodo para nuestros de alumnos de surfskate que ya le conocen.





CALENDARIO COLONIAS DE VERANO 2024

JUNIO

Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
SURF Taller en la playa	JIU JITSU Taller en la playa	SURFSKATE Taller en el parque o txoko	JIU JITSU Taller en la playa	SURFSKATE Taller en kursaal

JULIO

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
SURF Taller en la playa	JIU JITSU Taller en la playa	SURFSKATE Taller en el parque o txoko	JIU JITSU Taller en la playa	SURFSKATE Taller en kursaal
8	9	10	11	12
SURF Taller en la playa	JIU JITSU Taller en la playa	SURFSKATE Taller en el parque o txoko	JIU JITSU Taller en la playa	SURFSKATE Taller en kursaal
15	16	17	18	19
SURF Taller en la playa	JIU JITSU Taller en la playa	SURFSKATE Taller en el parque o txoko	JIU JITSU Taller en la playa	SURFSKATE Taller en kursaal
22	23	24	25	26
SURF Taller en la playa	JIU JITSU Taller en la playa	SURFSKATE Taller en el parque o txoko		SURFSKATE Taller en kursaal
29	30	31		
SURF Taller en la playa	JIU JITSU Taller en la playa	FIESTA		



CALENDARIO COLONIAS DE VERANO 2024

AGOSTO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			JIU JITSU	SURFSKATE
			Taller en la playa	Taller en kursaal
5	6	7	8	9
SURF	JIU JITSU	SURFSKATE	JIU JITSU	SURFSKATE
Taller en la playa	Taller en la playa	Taller en el parque o txoko	Taller en la playa	Taller en kursaal
12	13	14	15	16
SURF	JIU JITSU	SURFSKATE	FIESTA	SURFSKATE
Taller en la playa	Taller en la playa	Taller en el parque o txoko		Taller en kursaal
19	20	21	22	23
SURF	JIU JITSU	SURFSKATE	JIU JITSU	SURFSKATE
Taller en la playa	Taller en la playa	Taller en el parque o txoko	Taller en la playa	Taller en kursaal
26	27	28	29	30
SURF	JIU JITSU	SURFSKATE	JIU JITSU	SURFSKATE
Taller en la playa	Taller en la playa	Taller en el parque o txoko	Taller en la playa	Taller en kursaal

SEPTIEMBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
SURF	JIU JITSU	SURFSKATE	JIU JITSU	SURFSKATE
Taller en la playa	Taller en la playa	Taller en el parque o txoko	Taller en la playa	Taller en kursaal